Outlook

## RE: Recomendaciones para Diciembre y Enero

**Desde** Cuidado transitorio Cundinamarca <ctcundinamarca8076@hotmail.com>
**Fecha** Mar 23/12/2025 12:15
**Para** Yeison Goissepe Gomez Aldana <ygomeza@sdis.gov.co>

Buenas tardes, cordial saludo.

Muchas gracias recibidas las recomendaciones.

**Yeiny Victoria Martínez Rincón**
**Coordinadora**
***Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca***
***Cel 3156978058***

---

**De:** Yeison Goissepe Gomez Aldana <ygomeza@sdis.gov.co>
**Enviado:** martes, 23 de diciembre de 2025 11:30
**Para:** ctantoniasantos8072@hotmail.com <ctantoniasantos8072@hotmail.com>; ctquiroga8071@hotmail.com <ctquiroga8071@hotmail.com>; ctvillakennedy8074@hotmail.com <ctvillakennedy8074@hotmail.com>; ctsampermendoza8075@hotmail.com <ctsampermendoza8075@hotmail.com>; ctcundinamarca8076@hotmail.com <ctcundinamarca8076@hotmail.com>; ctcaminantes8073@hotmail.com <ctcaminantes8073@hotmail.com>
**Cc:** Husseman Alberto Cucunuba del Castillo <hcucunuba@sdis.gov.co>; Nathalia Maria Ruiz Guerrero <nruizg@sdis.gov.co>; Faidy Yamile Garaycoa Diaz <fgaraycoa@sdis.gov.co>; Jose Guillermo Acevedo Rincon <jacevedor@sdis.gov.co>; Miguel Angel Medina Castillo <mmedinac@sdis.gov.co>; Jose David Sanchez Reina <jdsanchezr@sdis.gov.co>; Ana Maria Ovalle Arevalo <aovalle@sdis.gov.co>
**Asunto:** Recomendaciones para Diciembre y Enero

Buena tarde

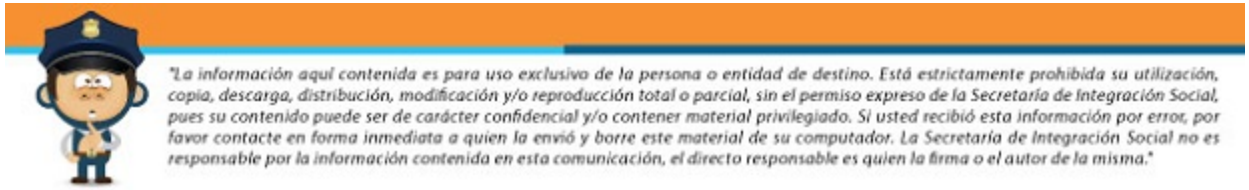
Estimadas remito pieza comunicativa con recomendaciones alimentarias y de actividad física para la época de diciembre y enero.

Cordialmente,

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL
BOGOTÁ

Yeison Goissepe Gomez Aldana
**Líder Distrital Servicio Cuidado Transitorio Día – Noche**
Subdirección para la Vejez



*"La información aquí contenida es para uso exclusivo de la persona o entidad de destino. Está estrictamente prohibida su utilización, copia, descarga, distribución, modificación y/o reproducción total o parcial, sin el permiso expreso de la Secretaría de Integración Social, pues su contenido puede ser de carácter confidencial y/o contener material privilegiado. Si usted recibió esta información por error, por favor contacte en forma inmediata a quien la envió y borre este material de su computador. La Secretaría de Integración Social no es responsable por la información contenida en esta comunicación, el directo responsable es quien la firma o el autor de la misma."*